



# Mario Salfelder

MENTOR FÜR ÖKOLOGISCHE  
ALTBAUSANIERUNG – HILFE ZUR  
SELBSTHILFE MIT LEHM, KALK,  
HOLZ & HANF

**MEDIA KIT**



# Hallo, ich bin Mario!

## MENTOR FÜR ÖKOLOGISCHE ALTBAUSANIERUNG

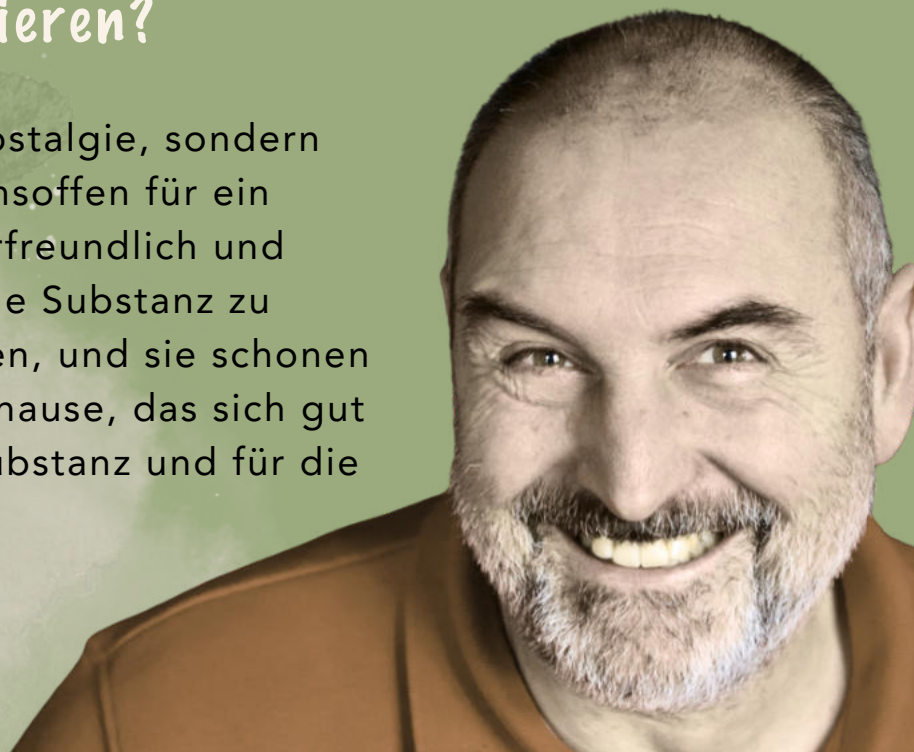
Ich bin Mario Salfelder, Maurermeister aus Oberwillingen. Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei, ihren Altbau ökologisch, sinnvoll und mit Respekt vor früheren Bauherren, Meistern, Handwerkern und somit auch der Bausubstanz zu sanieren. Meine Überzeugung ist einfach: Ein Haus soll "atmen" dürfen, und seine Geschichte darf man sehen und fühlen. Deshalb arbeite ich mit natürlichen, bewährten Materialien wie Lehm, Kalk, Holz und Hanf – und mit einem Ansatz, der Menschen befähigt statt abhängig macht.

## Mein Ansatz: Ideen, Lösungen, Anleiten

Ich verstehe mich als Mentor. Das bedeutet: Ich zeige dir Schritt für Schritt, wie du dein Projekt selbstbestimmt umsetzen kannst – vom ersten Bestandscheck über die Auswahl der passenden Materialien bis zur sauberen Ausführung. Wir strukturieren dein Vorhaben gemeinsam, priorisieren die nächsten sinnvollen Schritte und sorgen dafür, dass du weißt, warum du was tust. So wächst mit jedem Arbeitsschritt nicht nur dein Haus, sondern auch dein Know-how und dein Vertrauen in die eigenen Hände.

## Warum ökologisch sanieren?

Lehm, Kalk & Co. sind keine Nostalgie, sondern zeitgemäße Lösungen: diffusionsoffen für ein gesundes Raumklima, reparaturfreundlich und langlebig. Sie helfen, historische Substanz zu erhalten, statt sie zu überdecken, und sie schonen Ressourcen. So entsteht ein Zuhause, das sich gut anfühlt – für dich, für die Bausubstanz und für die Umwelt.





# Speaker-Themen

1

## Alte Häuser, neue Lösungen:

### Warum Lehm & Holz in die Zukunft bauen

**Kurzbeschreibung:** Moderne Baustoffe dominieren – doch Lehm und Holz liefern oft die besseren Antworten: gesund, reversible, regional. Der Vortrag zeigt, wie traditionelle Materialien Schimmel vorbeugen, Feuchte regulieren und historische Substanz erhalten. Mit praktischen Beispielen und klaren Entscheidungsregeln.

**Zielgruppe:** Hausbesitzer:innen, Kommunen, Bildungsträger

**Takeaways:** Materiallogik verstehen • typische Irrtümer vermeiden • erste Schritte planen

2

## Ökologisch sanieren –

### Schritt für Schritt zum gesunden Zuhause

**Kurzbeschreibung:** Vom Bestandscheck über Prioritäten bis zur Ausführung: ein sinnvoller Sanierungsfahrplan. Teilnehmende lernen, Maßnahmen nach Wirkung, Budget und Eigenleistung zu ordnen – mit Material- und Werkzeugempfehlungen.

**Zielgruppe:** DIY-Sanierer:innen, Vereine, Verbraucherberatung

**Takeaways:** Checklisten • Reihenfolgen • Einkaufsliste Natur- und andere Baustoffe • Einkaufs- und Mietliste Werkzeug

3

## Feuchte & Schimmel verstehen:

### Ursachen finden und beheben

**Kurzbeschreibung:** Schimmel ist ein Symptom - keine Ursache. Mario zeigt einfache Diagnoseschritte und Ursachenbeseitigung (Innen/außen, Detailpunkte, Nutzerverhalten), spricht über Sanierungsmythen und erklärt diffusionsoffene Lösungen mit Lehm, Holz & Kalk.

**Zielgruppe:** Eigentümergemeinschaften, Hausverwaltungen, Bauberatung

**Takeaways:** Ursachenmatrix • Sofortmaßnahmen • nachhaltige Sanierungsstrategie



# Speaker-Themen

4

## **Dämmen mit Naturstoffen: Hanf, Holzfaser & Co. richtig einsetzen**

**Kurzbeschreibung:** Welche Naturdämmung passt wo? Welche Dämmung ist sinnvoll als Außen-/Innendämmung, Schallschutz, sommerlicher Hitzeschutz. Wichtig: Aufbaufehler vermeiden. Mit Schnittstellen zu Fenstern, Anschlüssen und Putzsystemen.

**Zielgruppe:** Planer:innen, ambitionierte DIY, Bildungsträger

**Takeaways:** Materialvergleich • Detailskizzen • Praxis-Tipps

5

## **Holz erhalten statt ersetzen: Böden, Fenster, Türen fachgerecht aufarbeiten**

**Kurzbeschreibung:** Vorgehen von der Analyse bis zur Ausführung: Aufarbeiten, Ausspanen, Leimen, ökologisches Oberflächenfinish. Erhalten statt austauschen spart Geld und Ressourcen.

**Zielgruppe:** Hausbesitzer:innen, Werkstattgruppen, Vereine

**Takeaways:** Arbeitsfolge • Werkzeug-Setup • Pflegeplan



## FÜR WEN ICH DA BIN

---

Ich arbeite mit Eigenheimbesitzer:innen, die selbst anpacken möchten, mit Bildungsträgern und Vereinen, die traditionelles Handwerk weitergeben, sowie mit Kommunen und Initiativen, die eine nachhaltige Baukultur fördern. Auch Architekt:innen und Planer:innen mit ökologischem Fokus schätzen eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Wichtig ist mir immer: ehrliche Beratung, klare Kommunikation und Respekt für den Bestand.

## WAS DU VON MIR ERWARTEN KANNST

---

Du erhältst Klarheit statt Fachjargon, praktische Anleitungen statt grauer Theorie und eine Begleitung, die dich souverän macht – nicht abhängig. Ich plane transparent, begründe Empfehlungen und bleibe im Ton ruhig und verbindlich. Mein Ziel ist, dass du am Ende sagen kannst: „Wir haben das selber geschafft – und es fühlt sich gut und richtig an.“

Stichworte auf einen Blick: Mentoring & Beratung (online/vor Ort) · Präsenz- und Online-Kurse · Online-Sprechstunde · Lehm- und Putzarbeiten, Naturdämmstoffe · Holzaufarbeitung · Mauerdiagnostik · abfallarmes Bauen

## KUNDENSTIMME:

---

„Dank Marios Anleitung konnten wir enorm viel selbst machen. Unser Haus atmet wieder – und wir wissen jetzt, warum.“

– Familie K., Erfurt





## LASS UNS QUATSCHEN

Ob du gerade erst überlegst oder schon mittendrin bist: Wir machen aus vielen Fragezeichen einen klaren Plan – Schritt für Schritt, im eigenen Tempo und mit Materialien, die deinem Haus guttun.

# Mario



(03629) 775005



[kontakt@naturbau-mentor.de](mailto:kontakt@naturbau-mentor.de)



<https://naturbau-mentor.de>

**Kontaktiere  
mich direkt**







Aa

Marker Felt Regular

FONTS

Aa

Avenir

## COLOR PALETTE



#9bab7e



#ffffff



#7a532c



#f8f2e8



#000000







Hier geht's zum Downloadbereich

